



Sishado Kip in Groenten

Ingredienten:

250 gr Kipfilet

200 gr Broccoli

250 gr Paprika

75 ml Sishado Zoet-Zout Less Sugar

2 eetlepels Olie

50 ml Water

Bereiding:

Snij de Paprika in reepjes en de Broccoli in roosjes.

Snij de kipfilet in blokjes.

Doe 75 ml Sishado Zoet-Zout Less Sugar bij de kip. Meng het en laat het 1 uurtje marineren.

Bak de kip in een pan met 2 eetlepels olie.

Voeg de Broccoli, Paprika en 50 ml Water toe.

Schep het geheel om en laat het 15 minuten stoven.

Smakelijk Eten!

